

# vhs

Volkshochschule in der  
Gemeinde Scharbeutz e.V.

## Frühjahr-/ Sommersemester 2026



## Kurs statt Couch - Bewegung für Kopf und Herz



*Ich biete Ihnen meinen ganz persönlichen  
Beistand in den schweren Stunden.*

## **Holger Markmann**

Tochau, Johannes-Brammer-Straße 16  
Ratekau, Bäderstr. 26

Telefon 0 45 04-59 08  
(Tag und Nacht für Sie erreichbar)

[www.markmann-bestattungen.de](http://www.markmann-bestattungen.de)



**Erd-, Feuer- und Seebestattungen • Bestattungen auf allen Friedhöfen**

Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden



## **Kursportal Schleswig-Holstein**

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbietende

[www.sh-kursportal.de](http://www.sh-kursportal.de)

Gefördert durch: SH  Schleswig-Holstein  
Ministerium für Wirtschaft,  
Verkehr, Arbeit, Technologie  
und Tourismus

## **Impressum**

**VHS in der Gemeinde Scharbeutz e. V.**  
Mitglied im Landesverband der Volkshochschulen  
Schleswig-Holstein e. V.

**Gestaltung und Satz**  
Volker Scheel  
vhs in der Gemeinde Scharbeutz e. V.

**Fotos**  
Ilona Hausherr

Die inhaltliche Richtigkeit der Kurstexte liegt  
in der Verantwortung der Lehrkräfte

**Druck**  
Druckerei Krage  
Stockelsdorf

Stand: Dezember 2025

# VORSTAND

<b>Anschrift</b>	<b>Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V. Am Bürgerhaus 2 23683 Scharbeutz www.scharbeutz-vhs.de info@scharbeutz-vhs.de</b>
<b>Vereinsregister Körperschaftssteuer Gläubiger ID</b>	<b>Lübeck VR 675 EU Nr. 22 296 74 908 DE0322200000744681</b>
<b>Bankverbindung</b>	<b>Sparkasse Holstein BIC: NOLADE21HOL IBAN: DE81 2135 2240 0011 0132 40</b>
<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Klaus-D. Franck E-Mail: k.franck@scharbeutz-vhs.de Tel.: 0171 5898689</b>
<b>Stellvertreterin</b>	<b>Ilona Hausherr E-Mail: i.hausherr@scharbeutz-vhs.de</b>
<b>Kassenwartin</b>	<b>Susanne Born E-Mail: vhs-s.born-kassenwart@gmx.de</b>
<b>Schriftführerin</b>	<b>Sieglinde Neils E-Mail: s.neils@scharbeutz-vhs.de</b>
<b>Beisitzerin Beisitzer</b>	<b>Renate Soine Volker Scheel</b>

# FACHBEREICHSLEITUNG

<b>Beruf / EDV Gesundheit Gesellschaft Sprachen Kultur</b>	<b>Renate Soine E-Mail: r.soine@scharbeutz-vhs.de Tel.: 04503 707243</b>
--	--

Stand: Dezember 2025

# INHALTSVERZEICHNIS

## EDV

Mein Smartphone verstehen - Grundkurs für Seniorinnen .....	9
Excel verstehen - Grundkurs für Einsteiger/innen .....	10
PowerPoint - verstehen - Grundkurs für Einsteiger/innen .....	10



## Gesundheit

Schüßler Seelenebene Nr. 1 - 12.....	11
Standfest bis ins hohe Alter .....	12
Gedächtnistraining für Senioren/innen .....	12
Yoga auf dem Stuhl .....	13
Yoga "Zeit für mich" .....	13
Pilates (1).....	14
Pilates (2).....	17
Hockergymnastik für Senioren/innen.....	18
Faszination Faszien.....	19
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen .....	19
Gesetz der Anziehung .....	20
Fingeryoga / Mudras.....	20
Notfallhilfe mit dem Defibrillator .....	21



## Gesellschaft

Numerologie - die Welt der Zahlen .....	22
Palliativ, Hospiz & mehr! - Seminar .....	23
Ein Welpen zieht ein - Prävention und Erste Hilfe .....	24
Märchen psychologisch gedeutet .....	24
Erste Hilfe am Hund.....	25



## Kultur

Line Dance / Western Line Dance .....	26
Dance Flow und Tiefenentspannung .....	28



## Sprachen

Spanisch für Beginner/innen, die weiter machen wollen oder für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die gerne in den laufenden Kurs einsteigen möchten.....	28
Let's enjoy English!.....	29



## Allgemeines

Verzeichnis der Lehrkräfte .....	8
SEPA-Lastschriftmandat.....	15
Aufnahmeantrag .....	16
AGB .....	29

# KURSE

## CHRONOLOGISCH

	Seite
<b>Januar</b>	
Di. 06.01. Pilates (1) .....	14
Mi. 07.01. Yoga auf dem Stuhl .....	13
Do. 08.01. Yoga "Zeit für mich" .....	13
Do. 08.01. Pilates (1) .....	14
Do. 08.01. Pilates (2) .....	17
Fr. 09.01. Hockergymnastik für Senioren/innen .....	18
Mo.12.01. Line Dance / Western Line Dance.....	26
Mo.12.01. Spanisch für Beginner/innen, die weiter machen wollen oder für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die gerne in den laufenden Kurs einsteigen möchten .....	28
Mo.12.01. Let's enjoy English! .....	29
Di, 13.01. Dance Flow und Tiefenentspannung .....	28
Mi. 14.01. Line Dance / Western Line Dance.....	26
Do. 15.01. Standfest bis ins hohe Alter.....	12
Do. 15.01. Faszination Faszien .....	19
Do. 15.01. Line Dance / Western Line Dance.....	26
Fr. 23.01. Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen .....	19
Mo.26.01. Gedächtnistraining für Senioren/innen .....	12
Fr. 30.01. Mein Smartphone verstehen - Grundkurs für Seniorinnen.....	9
Fr. 30.01. Erste Hilfe am Hund .....	25
<b>Februar</b>	
Do. 12.02. Schüßler Seelenebene Nr. 1 - 12 .....	11
Fr. 27.02. Excel verstehen - Grundkurs für Einsteiger/nnen. ....	10
Fr. 27.02. Ein Welpen zieht ein - Prävention und Erste Hilfe.....	24

# KURSE

## CHRONOLOGISCH

Seite

### März

Fr. 06.03. Palliativ, Hospiz & mehr! - Seminar .....	23
Mi. 11.03. Notfallhilfe mit dem Defibrillator.....	21
Fr. 20.03. Mein Smartphone verstehen - Grundkurs für Seniorinnen.....	9

### April

Mo.13.04. Gedächtnistraining für Senioren/innen .....	12
Mo.13.04. Line Dance / Western Line Dance.....	26
Di. 14.04. Pilates (1) .....	14
Mi. 15.04. Yoga auf dem Stuhl.....	13
Mi. 15.04. Line Dance / Western Line Dance.....	26
Do. 16.04. Yoga "Zeit für mich" .....	13
Do. 16.04. Pilates (1).....	14
Do. 16.04. Pilates (2).....	17
Do. 16.04. Line Dance / Western Line Dance.....	26
Fr. 17.04. Hockergymnastik für Senioren/innen .....	18
Sa. 18.04. PowerPoint - verstehen - Grundkurs für Einsteiger/innen .....	10
Do. 23.04. Fingeryoga / Mudras .....	20

### Mai

Fr. 08.05. Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen .....	19
Do. 21.05. Gesetz der Anziehung.....	20

### Juni

Fr. 05.06. Excel verstehen - Grundkurs für Einsteiger/innen.....	10
Do. 11.06. Numerologie - die Welt der Zahlen.....	22
Do. 25.06. Märchen psychologisch gedeutet.....	24
Fr. 26.06. Mein Smartphone verstehen - Grundkurs für Seniorinnen.....	9

**Kurse finden in der Regel NICHT in den Schulferien statt !**

# LEHRKRÄFTE

## EDV

Idzi Anna 0176 61968979 anna.idzi@gmx.de

## Kultur

Born Susanne 04524 9967 vhs-s.born@gmx.de  
Steultjens Alexandra 0163 8293212 info@Steultjens-privat.de

## Gesundheit

Ackermann Margaritta 0177 1695812 margaritta.ackermann3321@outlook.de  
El-Lawn Stephanie 0160 90510492 stephanie.ellawn@gmail.com  
Kremer Antje 0172 4565134 antjekremer@web.de  
Krüger Claudia 0171 1888551 mail@claudiakrueger.de  
Tappert Carola-Maria 04503 8988308 camata@t-online.de  
Trawenski Annelie 0162 1082634 annelie@trawenski.de

## Gesellschaft

Blumenthal Lutz 04502 789006 lutz.blumenthal@gmx.de  
Rösner Kirsten 0176 97652606 Kirstenroesner@web.de  
Tappert Carola-Maria 04503 8988308 camata@t-online.de

## Sprachen

Franck Anke 0176 23185579 spanischmitvhsanke@gmail.com

## Weitere Volkshochschulen in der Umgebung

erreichen Sie unter:

**VHS Timmendorfer Strand e. V.**

Tel. 0700 0700 1144 (Ortstarif)  
www.vhs-timmendorfer-strand.de

**VHS Klingberg am See e. V.**

Tel. 04524 7359040  
www.vhs-klingberg.de



## **Mein Smartphone verstehen** Grundkurs für Seniorinnen

In diesem Einsteigerkurs lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Ihrem Android- oder iPhone-Gerät. Gemeinsam üben wir Telefonieren, Kontakte anlegen, Fotos machen und versenden, sowie das Internet nutzen. Auch wichtige Einstellungen, WLAN und Sicherheit werden erklärt.

**Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr eigenes Smartphone (aufgeladen) und Ladekabel mit.**

Anmeldung und Info.: Tel.: 0176 61968979  
Anna Idzi E-Mail: [anna.idzi@gmx.de](mailto:anna.idzi@gmx.de)

Bürgerhaus A  
Raum 207  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

### **261-5.01-1**

3 x freitags  
ab 30.01.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
32,00 €

### **261-5.01-2**

1 x freitags  
20.03.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
1 x samstags  
21.03.2026  
09:00 - 11:00 Uhr  
1 x freitags  
27.03.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
32,00 €

### **261-5.01-3**

1 x freitags  
26.06.2026  
15:00 - 18:00 Uhr  
1 x samstags  
27.06.2026  
08:30 - 11:30 Uhr  
32,00 €

**Achten Sie auch auf die örtliche Presse und auf unsere  
Homepage. Dort erhalten Sie aktuelle  
Informationen über zusätzliche Kurse und Änderungen.**

[www.scharbeutz-vhs.de](http://www.scharbeutz-vhs.de)



# EDV

Bürgerhaus A  
Raum 207  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

## **261-5.01-5**

2 x samstags  
ab 18.04.2026  
08:30 - 11:00 Uhr  
26,00 €

## **PowerPoint verstehen** Grundkurs für Einsteiger/innen

In diesem Kurs lernen Sie, PowerPoint effektiv zu nutzen und ansprechende Präsentationen zu erstellen. Sie erfahren, wie Sie Folien gestalten, Text und Bilder formatieren sowie Übergänge und Animationen einsetzen. Der Kurs richtet sich an Anfänger/innen und bietet praktische Tipps für den erfolgreichen Einsatz von PowerPoint.

**Bitte bringen Sie Ihren Laptop zum Kurs mit, um direkt daran zu üben.**

Anmeldung und Info.:      Tel.: 0176 61968979  
Anna Idzi                      E-Mail: [anna.idzi@gmx.de](mailto:anna.idzi@gmx.de)

Bürgerhaus A  
Raum 207  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

## **261-5.01-4**

3 x freitags  
ab 27.02.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
32,00 €

## **Excel verstehen** Grundkurs für Einsteiger/innen

Lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie Tabellen erstellen, Daten berechnen und anschauliche Diagramme gestalten - verständlich erklärt, praxisnah und ohne Vorkenntnisse.

**Bitte bringen Sie Ihren Laptop zum Kurs mit, um direkt daran zu üben.**

Anmeldung und Info.:      Tel.: 0176 61968979  
Anna Idzi                      E-Mail: [anna.idzi@gmx.de](mailto:anna.idzi@gmx.de)

## **261-5.01-6**

1 x freitags  
05.06.2026  
15:00 - 18:00 Uhr  
1 x samstags  
06.06.2026  
08:30 - 11:30 Uhr  
32,00 €

**Kurse finden in der Regel NICHT in den Schulferien statt !**

# GESUNDHEIT



Physisches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können.

Unser Bildungsangebot mit Yoga / Pilates, Meditation / Entspannung, Gymnastik / Fitness, Ernährung u.v.a.m. ist so konzipiert, dass Sie dieses Wohlbefinden erreichen bzw. positiv erweitern können. Mit Hilfe der erworbenen Kenntnisse lässt sich die Gesundheit eigenverantwortlich stärken, um so zu einem neuen Lebensstil und damit verbunden besserem Lebensgefühl zu kommen.

## Schüßler Seelenebene Nr. 1 - 12

Auch die seelische Seite spielt eine Rolle. Die Schüßler Salze wirken nicht nur auf Zellebene, sondern auch aus Seelenebene. Eine Krankheit zu bekommen, bedeutet auch, eine Bereitschaft für diese Krankheit zu haben. Diese Bereitschaft beruht auf Lebensmustern und Glaubenssätzen. Entsprechend kann dem Mangel eines Salzes eine innere Haltung zugeordnet werden. In meinem Vortrag werden die 12 Mineralsalze von dieser Seite betrachtet.

Anmeldung und Info: Tel.: 04503 8988308  
Carola-Maria Tappert E-Mail: [camata@t-online.de](mailto:camata@t-online.de)

Bürgerhaus A  
Raum 208  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-3.03-2**  
1 x donnerstags  
12.02.2026  
12:00 - 14:00 Uhr  
15,00 €

**zzgl. 3,00 € für Skript**  
**Bitte bei der Lehrkraft bezahlen.**

**Bestattungshaus HOPP**



Inhaber: Rainer Hopp  
Erd-, Feuer-, Seebestattungen  
Überführungen  
Bestattungsvorsorge

Timmendorfer Strand  
Wolburgstraße 6



**BESTATTER**®  
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Rainer Hopp

**Tel.: 0 45 03 / 88 00 11**



# GESUNDHEIT

Dorfgemein-  
schaftshaus  
Schürsdorf  
Bövelstredder 2a  
23684 Schürsdorf

## **261-3.01-1**

5 x donnerstags  
ab 15.01.2026  
10:30 - 11:30 Uhr  
30,00 €

## **Standfest bis ins hohe Alter**

Dieser Kurs beinhaltet Koordination- und Gleichgewichtstraining in Kombination mit einem gezielten Muskelaufbau, um Gangunsicherheit und Sturzrisiko erheblich zu minimieren und die Lebensfreude zu erhalten.

Anmeldung und Info:      Tel.: 0172 4565134  
Antje Kremer              E-Mail: antjekremer@web.de

Bürgerhaus A  
Raum 207  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

## **261-3.03-3**

8 x montags  
ab 26.01.2026  
10:30 - 12:00 Uhr  
48,00 €

## **Gedächtnistraining für Senioren/innen**

Geistig fit bleiben durch gemeinsames Gedächtnistraining. Regelmäßiges Üben aktiviert die Merkfähigkeit und fördert die Konzentration.

Mit Freude gemeinsam Lernerfolge erzielen.

Bitte Schreibblock und Kugelschreiber mitbringen.

Anmeldung und Info.:      Tel.: 0171 1888551  
Claudia Krüger              E-Mail: mail@claudiakrueger.de

## **261-3.03-4**

8 x montags  
ab 13.04.2026  
10:30 - 12:00 Uhr  
48,00 €

**zzgl. 5,00 € für Kopien.  
Bitte bei der Lehrkraft bezahlen.**



## Yoga "Zeit für mich"

Yoga ist eine wunderbare Technik, um den gesamten Bewegungsapparat und Deinen Geist in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen.

In diesem Kurs wirst Du eine Mischung von verschiedenen Yogastilen kennenlernen und es fließt auch immer mein physiotherapeutischer Blick mit ein.

Der Kurs ist für jedes Alter geeignet, alle Übungen (Asanas) werden individuell auf Deine körperliche Konstitution angepasst.

**Bitte Decke, kleines Kissen, rutschfeste Matte, Blöcke und ein Getränk mitbringen.**

Anmeldung und Info: Tel.: 0162 1082634  
Annelie Trawenski E-Mail: [annelie@trawenski.de](mailto:annelie@trawenski.de)

Haffhuus  
Klööndöns  
Haffwiesenpark  
23683 Haffkrug

### 261-3.01-09

12 x donnerstags  
ab 08.01.2026  
17:30 - 19:00 Uhr  
90,00 €

### 261-3.01-10

12 x donnerstags  
ab 08.01.2026  
19:30 - 21:00 Uhr  
90,00 €

### 261-3.01-12

11 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
19:30 - 21:00 Uhr  
82,50 €

### 261-3.01-11

11 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
17:30 - 19:00 Uhr  
82,50 €

## Yoga auf dem Stuhl

Die Wirbelsäule wird mobilisiert und der Rumpf gekräftigt.

Mit "Yoga auf dem Stuhl" wird mehr Weite im Brustraum geschaffen und somit wird die Atmung freier und tiefer.

Du wirst leistungsfähiger und die Konzentration wird gesteigert. Alle Übungen werden achtsam und langsam durchgeführt.

Anmeldung und Info: Tel.: 0162 1082634  
Annelie Trawenski E-Mail: [annelie@trawenski.de](mailto:annelie@trawenski.de)

Haffhuus  
Fischer Stuuw  
Haffwiesenpark  
23683 Haffkrug

### 261-3.01-3

12 x mittwochs  
ab 07.01.2026  
11:00 - 12:00 Uhr  
60,00 €

### 261-3.01-4

11 x mittwochs  
ab 15.04.2026  
11:00 - 12:00 Uhr  
55,00 €



AWO-Kindergarten  
Schulstr. 9  
23683 Scharbeutz

## Pilates (1)

### Pilates für jeden, der Bewegung liebt.

#### 261-3.02-01

12 x dienstags  
ab 06.01.2026  
17:30 - 18:30 Uhr  
72,00 €

#### 261-3.02-02

12 x dienstags  
ab 06.01.2026  
18:35 - 19:35 Uhr  
72,00 €

#### 261-3.02-03

12 x dienstags  
ab 06.01.2025  
19:45 - 20:45 Uhr  
72,00 €

#### 261-3.02-04

11 x dienstags  
ab 14.04.2026  
17:30 - 18:30 Uhr  
66,00 €

#### 261-3.02-05

11 x dienstags  
ab 14.04.2026  
18:35 - 19:35 Uhr  
66,00 €

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch "Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großen Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.

Der Kurs ist geeignet für Männer und Frauen jeder Altersstufe, ob geübt oder ungeübt, für Personen, die unter Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwäche leiden, für Menschen, die an der Prävention für einen gesunden Körper interessiert sind und/oder die besonderer Belastung des Haltungs- und Bewegungsapparates ausgesetzt sind. Auch zu empfehlen für bewegungsungewohnte Menschen mit Übergewicht, die zu einem besseren Körpergefühl kommen wollen.

Ein Einstieg kann jederzeit erfolgen.

**Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, kleines Kissen oder Handtuch - geturnt wird sockfuß oder barfuß.**

Anmeldung und Info: Tel.: 0177 1695812  
Margaritta Ackermann

E-Mail: [margaritta.ackermann3321@outlook.de](mailto:margaritta.ackermann3321@outlook.de)

#### 261-3.02-06

11 x dienstags  
ab 14.04.2026  
19:45 - 20:45 Uhr  
66,00 €

#### 261-3.02-07

11 x donnerstags  
ab 08.01.2026  
18:00 - 19:00 Uhr  
66,00 €

#### 261-3.02-08

11 x donnerstags  
ab 08.01.2026  
19:15 - 20:15 Uhr  
66,00 €

#### 261-3.02-09

11 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
18:00 - 19:00 Uhr  
66,00 €

#### 261-3.02-10

11 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
19:15 - 20:15 Uhr  
66,00 €



Volkshochschule  
in der Gemeinde Scharbeutz e. V.  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

Volkshochschule in der  
Gemeinde Scharbeutz e. V.  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

Tel.: 0171 5898689  
E-Mail: info@scharbeutz-vhs.de  
www.scharbeutz-vhs.de

Stand: Juni 2025

**SEPA-Lastschriftmandat für wiederkehrende Zahlungen - Kursgebühren -**

Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V., Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE03ZZZ00000744681

SEPA-Lastschriftmandat: Mandatsreferenz wird von der vhs ergänzt

Ich ermächtige die Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber):

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

Telefon:

E-Mail:

IBAN: **DE**

Geldinstitut:

Ort, Datum:

Unterschrift:

Körperschaftsteuer Nr.: 22 296 74 908  
Verbandsregisternummer: VR 675 EU - Amtsgericht Lübeck  
Gläubiger ID: DE0322200000744681

**Sparkasse Holstein**  
IBAN: DE81 2135 2240 0011 0132 40  
BIC: NOLADE21HOL



Werden Sie Mitglied und unterstützen  
Sie die ehrenamtlich geführte  
Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V.  
unter Anerkennung der Satzung.  
Jahresbeitrag: 20,00 €



Volkshochschule  
in der Gemeinde Scharbeutz e. V.  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz



## Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich unter Anerkennung der Satzung die Mitgliedschaft in der Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V.

Vor- und Nachname:

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Ort, Datum:

Unterschrift:

### Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats:

**Ich ermächtige die Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V.**

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE03ZZZ00000744681

Mandatsreferenz wird von der vhs ergänzt

**den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.**

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: **DE**

Kontoinhaber, wenn abweichend:

Ort, Datum:

Unterschrift:



## Pilates (2)

### Pilates für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Dehnung. Dieses passiert auf sanfte Weise in der tiefen, gelenknahen Muskulatur. Die Übungen werden sehr bewusst und konzentriert ausgeführt und lassen Alltagsbewegungen geschmeidiger werden, die Haltung wird aufrechter.

Der Kurs eignet sich für Männer und Frauen jeden Alters, ob geübt oder ungeübt, um Bewegungsmangel, Rückenbeschwerden oder Muskelverspannungen vorzubeugen oder ausgleichen zu wollen.

Je nach Platzangebot ist ein Einstieg jederzeit möglich, hierfür bitte die Trainerin direkt kontaktieren.

**Bitte unbedingt mitbringen: Eigene rutschfeste Gymnastikmatte, kleines Kissen oder Handtuch als Kopfunterlage. Geturnt wird mit Socken oder barfuß.**

Anmeldung und Info: Tel.: 0160 90510492  
Stephanie El-Lawn E-Mail: [stephanie.ellawn@gmail.com](mailto:stephanie.ellawn@gmail.com)

Haffhuus  
Fischer Stuuw  
Haffwiesenpark  
23683 Haffkrug

#### **261-3.02-11**

10 x donnerstags  
ab 08.01.2026  
08:00 - 09:00 Uhr  
60,00 €

#### **261-3.02-12**

10 x donnerstags  
ab 08.01.2026  
09:15 - 10:15 Uhr  
60,00 €

#### **261-3.02-13**

13 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
08:00 - 9:00 Uhr  
78,00 €

#### **261-3.02-14**

13 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
09:15 - 10:15 Uhr  
78,00 €

**Wer SEPA-Lastschriftmandat erteilt,  
braucht mit Mahngebühren nicht zu rechnen.**



# GESUNDHEIT

Haffhuus  
Fischer Stuvv  
Haffwiesenpark  
23683 Haffkrug

## 261-3.01-05

12 x freitags  
ab 09.01.2026  
11:00 - 12:00 Uhr  
60,00 €

## 261-3.01-06

12 x freitags  
ab 09.01.2026  
12:15 - 13:15 Uhr  
60,00 €

## 261-3.01-07

10 x freitags  
ab 17.04.2026  
11:00 - 12:00 Uhr  
50,00 €

## 261-3.01-08

10 x freitags  
ab 17.04.2026  
12:15 - 13:00 Uhr  
50,00 €

## Hockergymnastik für Senioren/innen

"Wer rastet, der rostet"

Gemeinsam in der Bewegung bleiben oder wieder in die Bewegung kommen. Die Übungen werden größtenteils im Sitzen ausgeführt.

Die Ideen reichen von Kräftigungsübungen bis hin zu Koordinierungsübungen mit schwingvoller Musik.

Anmeldung und Info: Tel.: 0162 1082634  
Annelie Trawenski E-Mail: [annelie@trawenski.de](mailto:annelie@trawenski.de)



**Kursportal  
Schleswig-Holstein**

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein  
Ministerium für Wirtschaft,  
Verkehr, Arbeit, Technologie  
und Tourismus

## Bildungsurlaub in Schleswig-Holstein

**Anerkannte Kurse finden auf:**  
[bildungsurlaub.sh-kursportal.de](http://bildungsurlaub.sh-kursportal.de)





## Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Wirksam entspannen mit Übungen auf dem Stuhl.

Unter Stress und bei Sorgen und Ängsten spannen wir oft unwillkürlich Muskeln an. Das führt zu Verspannungen und Schmerzen. Mit der "Progressiven Muskelentspannung" lernen Sie, solche Entspannungen zu erkennen und aufzulösen.

Anmeldung und Info: Tel.: 04503 8988308  
Carola-Maria Tappert E-Mail: [camata@t-online.de](mailto:camata@t-online.de)

Bürgerhaus A  
Raum 206  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-3.01-13**  
6 x freitags  
ab 30.01.2026  
11:00 - 12:30 Uhr  
45,00 €

**261-3.01-14**  
8 x freitags  
ab 08.05.2026  
11:00 - 12:30 Uhr  
60,00 €

**zzgl. 3,00 € für Skript  
Bitte bei der Lehrkraft bezahlen.**

## Faszination Faszien

### Dehnen - Lösen - Koordinieren - Entspannen

Basisinformationen zu Faszien in unserem Körper!  
Ich entwickle mit Ihnen ein Programm, um Ihnen eine Hilfe zur Selbsthilfe mitzugeben, damit Sie zuhause dafür üben können.

**Bitte Isomatte, warme Socken und vorhandene Faszienrollen mitbringen.**

Anmeldung und Info: Tel.: 0172 4565134  
Antje Kremer E-Mail: [antjekremer@web.de](mailto:antjekremer@web.de)

Dorfgemeinschafts-  
haus  
Schürsdorf  
Bövelstredder 2a  
23684 Schürsdorf

**261-3.01-2**  
5 x donnerstags  
ab 15.01.2026  
11:45 - 12:45 Uhr  
30,00 €

**Wer SEPA-Lastschriftmandat erteilt,  
braucht mit Mahngebühren nicht zu rechnen.**



# GESUNDHEIT

Bürgerhaus A  
Raum 207  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-3.01-15**

1 x donnerstags  
21.05.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
15,00 €

## Gesetz der Anziehung

Wir erschaffen mit unseren Gedanken unsere Welt.  
Was ich aussende, kehrt zu mir zurück.

Diesen Gedanken nennt man auch das Gesetz der Anziehung.  
Sende ich Freude aus, kommt diese zu mir zurück. Es sagt aber  
auch, wenn ich Sorgen aussende, erhalte ich Grund zur Sorge.  
Unser Leben ist ein Spiegelbild unserer Gedanken.

Anmeldung und Info: Tel.: 04503 8988308  
Carola-Maria Tappert E-Mail: [camata@t-online.de](mailto:camata@t-online.de)

**zzgl. 3,00 € für Skript  
Bitte bei der Lehrkraft bezahlen.**

Bürgerhaus A  
Raum 207  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-3.03-1**

1 x donnerstags  
23.04.2026  
12:00 - 14:00 Uhr  
15,00 €

## Fingeryoga / Mudras

An unseren Händen befinden sich Nervenfasern, ähnlich wie an  
den Füßen, die mit bestimmten inneren Organen verbunden sind.  
Ein Drücken auf diese Punkte wirkt beruhigend, oder anregend.  
Es entsteht eine Wiederherstellung des gesunden Bioenergie-  
Kreislaufes.

Mudras sind einfache Fingerübungen, die gesundheitsfördernde  
Wirkung haben können.

Anmeldung und Info: Tel.: 04503 8988308  
Carola-Maria Tappert E-Mail: [camata@t-online.de](mailto:camata@t-online.de)

**zzgl. 3,00 € für Skript  
Bitte bei der Lehrkraft bezahlen.**



## Notfallhilfe mit dem Defibrillator

### LEBEN RETTEN - DIE ERSTEN MINUTEN ZÄHLEN - Notfallhilfe mit dem Defibrillator

Jährlich sterben in Deutschland über 100.000 am Herzinfarkt, der bei schneller Hilfe wirksam behandelt werden kann. Dies ermöglicht ein automatisierter Defibrillator, der mittlerweile mehr und mehr an öffentlichen Orten verfügbar ist.

In Zusammenarbeit mit dem LIONS-Club Lübecker Bucht veranstalten wir für Jedermann/frau eine Grundschulung bzw. praktische Einweisung zum Umgang mit diesem Notfallgerät (AED).

Referent: Dr. med. Martin Struve - Internist

**Wir bitten um eine Spende für den Lions-Club, damit  
noch vielen Menschen geholfen werden kann.**

Anmeldung und Info: Tel.: 04503-707243  
Renate Soine E-Mail: [r.soine@scharbeutz-vhs.de](mailto:r.soine@scharbeutz-vhs.de)

Bürgerhaus A  
Raum 206  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-3.03-5**  
1 x mittwochs  
11.03.2026  
19:00 - 21:00 Uhr





# GESELLSCHAFT

Der gesellschaftliche Wandel ist ständig und hat somit unmittelbare Auswirkung auf die Lebensverhältnisse der Menschen. Dieses vollzieht sich z.B. in den Bereichen Ökologie, Ökonomie, Soziologie, Technik und Politik und wird zunehmend komplexer. Die Menschen müssen ihre persönlichen Lebensverhältnisse diesen Veränderungen anpassen, insbesondere im privaten und beruflichen Bereich.

Bürgerhaus A  
Raum 208  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-1.08-1**  
1 x donnerstags  
11.06.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
15,00 €

## Numerologie - die Welt der Zahlen

Numerologie ist eine altbewährte Lehre, die Zahlen Bedeutungen zuschreibt und davon ausgeht, dass Zahlen Muster und Botschaften über uns und unser Leben offenbaren. Sie betrachtet oft grundlegende Zahlen wie Lebenspfad, Schicksals- oder Namenszahlen und interpretiert sie als Hinweise auf Persönlichkeit, Stärken, Potenziale und Herausforderungen.

Anmeldung und Info: Tel.: 04503 8988308  
Carola-Maria Tappert E-Mail: [camata@t-online.de](mailto:camata@t-online.de)

**zzgl. 3,00 € für Skript**  
**Bitte bei der Lehrkraft bezahlen.**

μαθήματα γερμανικών Gefördert durch: SH Schleswig-Holstein  
Ministerium für Wirtschaft,  
Verkehr, Arbeit, Technologie  
und Tourismus

almanca kurslari

cours d'allemand

cursos de alemán

Was wann wo

**Den richtigen Deutschkurs finden!**

курсы немецкого языка

german language courses

دورات تعلم اللغة الألمانية

德语课程

[deutsch.sh-kursportal.de](http://deutsch.sh-kursportal.de)



## Palliativ, Hospiz & mehr! - Seminar

Was möglich ist, wenn es ernst wird.

Was geschieht, wenn ein Mensch schwer krank wird oder pflegebedürftig ist?

Welche Hilfen gibt es - für Betroffene wie auch für Angehörige?  
Und was kann getan werden, um Unterstützung, Entlastung und Begleitung in schwierigen Lebensphasen zu finden.

In diesem Seminar werden praxisnahe Informationen rund um die Themen:

Palliativversorgung, Hospizarbeit, Pflege und Trauerbegleitung vermittelt.

Im Mittelpunkt stehen u.a. folgende Fragen:

Welche Unterstützung ist zu Hause möglich - für meine Angehörigen und für mich?

Welche Aufgaben übernehmen Hospizvereine, Palliativstationen, Ethikkommissionen und soziale Dienste?

Was erwartet mich in einem Hospiz, unter welchen Voraussetzungen ist eine Aufnahme möglich?

Welche Angebote helfen beim Umgang mit Trauer?

Neben der Wissensvermittlung bietet das Seminar auch Raum für den Austausch von Erfahrungen, persönlichen Fragen und Anliegen.

Ziel ist es, Unsicherheiten abzubauen und Orientierung zu geben - bei einem Thema, das uns alle betrifft.

**Bitte Block, Stift und Getränk mitbringen.**

Anmeldung und Info: Tel.: 04502 789006  
Lutz Blumenthal E-Mail: lutz.blumenthal@gmx.de

Bürgerhaus A  
Raum 208  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-1.06**

1 x freitags  
06.03.2026  
17:00 - 20:00 Uhr  
20,00 €



# GESELLSCHAFT

Bürgerhaus A  
Raum 208  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-1.08-2**  
1 x donnerstags  
25.06.2026  
15:00 - 17:00 Uhr  
15,00 €

## Märchen psychologisch gedeutet

Märchen sind mehr als Kinderbücher. Sie packen große Themen wie Mut, Angst, Sehnsucht und Loyalität in klare Bilder, die jeder kennt. In diesem Vortrag schauen wir uns bekannte Märchenfiguren an und fragen: Was sagen uns diese Figuren heute über unsere Gefühle, Entscheidungen und Beziehungen? Für alle, die mehr Klarheit aus Märchen schöpfen wollen.

Anmeldung und Info:      Tel.: 04503 8988308  
Carola-Maria Tappert    E-Mail: [camata@t-online.de](mailto:camata@t-online.de)

**zzgl. 3,00 € für Skript  
Bitte bei der Lehrkraft bezahlen.**

Bürgerhaus A  
Raum 206  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-1.00-2**  
1 x freitags  
27.02.2026  
17:00 - 20:00 Uhr  
25,00 €

## Ein Welpen zieht ein - Prävention und Erste Hilfe

Wenn ein Welpen einzieht, gibt es viel zu beachten:

- Sicherheit im Haushalt und draußen - typische Gefahren des Alltags.
- Gesundheitsvorsorge und erfahren über besondere Risiken bei Welpen
- Verhalten im Notfall
- Wie kann ich erste Hilfe an meinem Welpen üben?

In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie vorbeugen können und was im Notfall zu tun ist - damit Ihr kleiner Vierbeiner gesund und sicher groß wird.

**Hinweis: Der Kurs findet ohne Hund statt.**

Anmeldung und Info:      Tel.: 0176 97652606  
Kirsten Rösner            E-Mail: [Kirstenroesner@web.de](mailto:Kirstenroesner@web.de)



## Erste Hilfe am Hund

### Prävention und Versorgung von Verletzungen und Notfällen

Ob beim Spaziergang, im Garten oder zu Hause – plötzlich ist es passiert:

Ihr Hund verletzt sich oder zeigt beängstigende Symptome.

In diesem praxisnahen Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen der Ersten Hilfe am Hund kennen. Der Kurs ist in zwei Teile gegliedert:

#### Teil 1: Prävention und Erkennen von Gefahren

- Häufige Unfallursachen und wie man sie vermeidet
- Notfallvorsorge für zu Hause und unterwegs
- Vitalfunktionen erkennen und beurteilen (z. B. Puls, Atmung, Temperatur)
- Anzeichen für Schmerzen, Vergiftungen, Schock oder Kreislaufprobleme

#### Teil 2: Praktische Erste-Hilfe-Maßnahmen

- Richtiges Verhalten im Notfall
- Anlegen von Verbänden und Maulschlaufen
- Sofortmaßnahmen bei Verletzungen, Insektenstichen, Hitzschlag, Krampfanfällen u.v.m.
- Transport des verletzten Tieres zum Tierarzt

Der Kurs richtet sich an Hundehalter\*innen, Hundesitter und alle, die mit Hunden zu tun haben. Anschauliche Übungen und Fallbeispiele machen Sie fit für den Ernstfall.

**Hinweis: Der Kurs findet ohne Hunde statt.**

Anmeldung und Info:      Tel.:    0176 97652606  
Kirsten Rösner            E-Mail:    Kirstenroesner@web.de

Bürgerhaus A  
Raum 206  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-1.00-1**  
2 x freitags  
ab 30.01.2026  
17:00 - 20:00 Uhr  
50,00 €

**Achten Sie auch auf die örtliche Presse und auf unsere Homepage. Dort erhalten Sie aktuelle Informationen über zusätzliche Kurse und Änderungen.**

[www.scharbeutz-vhs.de](http://www.scharbeutz-vhs.de)



Im Abschlussbericht der Enquete-Kommission "Kultur in Deutschland" wird besonders betont, dass "gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung sind". Für alle Bürgerinnen und Bürger öffnen sie Zugänge zur Kultur und arrangieren gesellschaftliche Teilhabe, wodurch Integration und Inklusion ermöglicht wird.

alle Kurse im  
Dorfgemeinschafts-  
haus Schürsdorf  
Bövelstredder 2a  
23684 Schürsdorf

## Line Dance / "Western" Line Dance

- Du hast Spaß am Tanzen? Wie wäre es mit Line Dance?  
Line Dance ist eine internationale Tanzform, bei der kein/e Tanzpartner/in erforderlich ist.
- Es wird in Reihen (Lines) neben- und hintereinander nach festgelegten, sich wiederholenden Schrittfolgen getanzt.
  - Jeder Teilnehmer tanzt für sich allein und dennoch tanzen alle gemeinsam und synchron in der Gruppe.
  - Der Einstieg ist schnell zu finden.
  - Auch für Neueinsteiger gibt es keine Altersbegrenzung!
  - Selbst mit gesundheitlichen Einschränkungen ist das Line Dance möglich, denn fast jede Drehung kann mit einer alternativen Schrittkombination ausgeführt werden.
  - Bei der Vielfältigkeit der Musik(richtungen), ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei.
  - Ständige Weiterbildung der Lehrkraft ist gewährleistet.
- Ein zwischenzeitlicher Einstieg in unsere Kurse ist jederzeit nach Absprache möglich.
- Wir tanzen das ganze Jahr hindurch! Ferien-/Zusatztermine unter **[www.linedance-ostholstein.de](http://www.linedance-ostholstein.de)** oder bei der Lehrkraft zu erfragen.

- **Mitzubringen sind: Getränk und separates, geschlossenes Schuhwerk**

Info und Anmeldung:      Tel.: 04524 9967  
Susanne Born              E-Mail: vhs-s.born@gmx.de

**Wer SEPA-Lastschriftmandat erteilt,  
braucht mit Mahngebühren nicht zu rechnen.**



## Line Dance / "Western" Line Dance

*Für Interessierte mit einigen Vorkenntnissen, aber auch für Neueinsteiger möglich, die bereit sind, sich mit "Eigenarbeit" in den Kurs einzuarbeiten.*

**261-2.05-1**

10 x donnerstags  
ab 15.01.2026  
19:15 - 20:45 Uhr  
56,50 €

**261-2.05-2**

10 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
19:15 - 20:45 Uhr  
56,50 €

## Line Dance / "Western" Line Dance

*Für Interessierte mit Vorkenntnissen in Tanz und "Schrittvocabular", und die bereit sind, sich in den Kurs einzuarbeiten.*

**261-2.05-3**

11 x montags  
ab 12.01.2026  
16:45 - 18:45 Uhr  
82,50 €

**261-2.05-4**

10 x montags  
ab 13.04.2026  
16:45 - 18:45 Uhr  
75,00 €

## Line Dance / "Western" Line Dance

*Für Interessierte mit umfangreichen Vorkenntnissen und der Bereitschaft, sich in den Kurs einzuarbeiten.*

**Am 1. Mittwoch im Monat findet dieser Kurs nicht statt!**

**261-2.05-5**

9 x mittwochs  
ab 14.01.2026  
16:45 - 18:45 Uhr  
67,50 €

**261-2.05-6**

9 x mittwochs  
ab 15.04.2026  
16:45 - 18:45 Uhr  
67,50 €

## Line Dance / "Western" Line Dance

*Für Fortgeschrittene mit mehrjähriger Erfahrung*

**261-2.05-8**

10 x donnerstags  
ab 16.04.2026  
17:00 - 19:00 Uhr  
75,00 €

**261-2.05-7**

10 x donnerstags  
ab 15.01.2026  
17:00 - 19:00 Uhr  
75,00 €

Dorfge-  
schaftshaus  
Schürsdorf  
Bövelstredder 2a  
23684 Schürsdorf

**261-2.05-12**

9 x dienstags  
13.01.2026  
18:00 - 19:00 Uhr  
45,00 €

## Dance Flow und Tiefenentspannung

Beim Dance Flow nach der Energy Dance® Methode, geht es um ganzkörperliche Bewegungen, wodurch der Körper nach Musik trainiert wird. Sie folgen den fließenden Bewegungsablauf. Danach folgt eine wohltuende Tiefenentspannung. Für alle, die Freude an Bewegung haben, Stress loslassen möchten und neue Energie tanken wollen – ohne Leistungsdruck, dafür mit Leichtigkeit und klaren, einfachen Abläufen.

**Bitte mitbringen:** Getränk, Yoga-Matte, Decke und warme Socken

Anmeldung und Info: Tel.: 0163 8293212  
Alexandra Steultjens E-Mail: [info@Steultjens-privat.de](mailto:info@Steultjens-privat.de)



## SPRACHEN

Bürgerhaus A  
Raum 207  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-4.22**

10 x montags  
ab 12.01.2026  
18:30 - 20:00 Uhr  
60,00 €

**Spanisch für Beginner/innen,  
die weiter machen wollen oder für Teilnehmende mit  
Vorkenntnissen, die gerne in den laufenden Kurs einsteigen  
möchten.**

¡Hola!

Mein Spanischkurs ist für alle, die gerne Spanisch lernen und ihren Wortschatz erweitern möchten.

Spielerisch lernen wir gemeinsam in einer kleinen Gruppe und erleben spanisches Flair an der Ostsee. Der Kurs ermöglicht genügend Freiräume zum Zuhören, Sprechen und in den Dialog zu kommen.

Der Spanischkurs eignet sich für Beginner, die bereits im laufenden Kurs sind und gerne weiter machen möchten. Ebenfalls willkommen sind Neueinsteiger mit Vorkenntnissen, die gerne im laufenden Kurs mitmachen möchten.

¡Vamos juntos! ¡Hastaluego!

Anke

**Die Kurslektüre wird vor Kursbeginn bekanntgegeben.**

Anmeldung und Info: Tel.: 0176 23185579  
Anke Franck E-Mail: [spanischmitvhsanke@gmail.com](mailto:spanischmitvhsanke@gmail.com)



## Let's enjoy English!

My new course offers a mixture of English conversation, practical knowledge of living abroad in an English speaking country and is accompanied by a lovely Australian accent. Talk to you soon!

Ggf. kann ein "Course-Book" über die Lehrkraft besorgt werden.

Anmeldung und Info: Tel.: 0176 23185579

Anke Franck E-Mail: englischmitvhsanke@gmail.com

Bürgerhaus A  
Raum 208  
Am Bürgerhaus 2  
23683 Scharbeutz

**261-4.06**

10 x montags  
ab 12.01.2026  
10:00 - 11:30 Uhr  
60,00 €

# AGB

## **Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule in der Gemeinde Scharbeutz e. V. (nachstehend „vhs“ genannt) in der Fassung vom Juli 2025, Version 3**

### **1. Anmeldung**

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der vhs ist zwingend eine Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind möglich:

- telefonisch bei der Lehrkraft
- per E-Mail bei der Lehrkraft
- online über unsere Website [www.scharbeutz-vhs.de](http://www.scharbeutz-vhs.de)

Veranstaltungen, für die keine Anmeldung erforderlich ist, sind im Programm entsprechend ausgewiesen.

Eine Anmeldung ist stets verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursentgelts.

Die jeweilige Lehrkraft erteilt Auskunft über notwendige Vorkenntnisse oder detaillierte Inhalte der Kurse.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Eingänge berücksichtigt. Die vhs ist bemüht, bei Überfüllung der Veranstaltung Ersatztermine anzubieten. Die Teilnehmenden erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Bei Anmeldung über die Website erfolgt automatisch eine Reservierungsbestätigung.

# AGB

## 2. Rücktritt von der Anmeldung

Unabhängig von dem gesetzlich zustehenden Widerrufsrecht bei schriftlicher Anmeldung muss die Kündigung einer Anmeldung grundsätzlich schriftlich gegenüber der vhs erklärt werden. Die Teilnehmenden sind berechtigt, sich bis zu 5 Tage vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei abzumelden. Fernbleiben von der Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung.

Die Nichteinhaltung der Frist verpflichtet zur Zahlung des Kursentgelts in voller Höhe.

Baumaßnahmen oder andere Belästigungen, die während einer Veranstaltung auftreten und die die vhs nicht zu vertreten hat, berechtigten Teilnehmende nicht zum kostenfreien Rücktritt.

## 3. Zustandekommen der Veranstaltungen

Die vhs ist nicht verpflichtet, Veranstaltungen durchzuführen, wenn die erforderliche Mindestanzahl an Teilnehmenden bis drei Tage vor dem ersten Termin nicht erreicht ist.

Die Teilnehmenden werden in diesem Fall spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigt.

Ein Anspruch der Teilnehmenden auf Durchführung der Veranstaltung durch die angekündigte Lehrkraft besteht nicht.

Der vhs bleibt es vorbehalten, den Ort einer Veranstaltung zu ändern.

In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

## 4. Kursentgelt

Eine gesonderte Rechnung wird von der vhs nicht erstellt.

Das Kursentgelt **ist spätestens bis Veranstaltungsbeginn fällig** und unter Angabe der Kursnummer auf das Konto der vhs einzuzahlen, wenn keine Einzugsermächtigung erteilt wurde.

**IBAN: DE81 2135 2240 0011 0132 40 / Sparkasse Holstein**

**Ausnahme:** Vorträge werden bar vor Ort bezahlt.

Mitglieder der vhs Scharbeutz erhalten 10 % Nachlass auf alle von ihnen selbst belegten Kurse, ausgenommen Musikkurse und Seminare.

Tritt Verzug ein, wird das kostenpflichtige Mahnverfahren eingeleitet. Ab der zweiten Mahnung werden Mahngebühren in Höhe von 5,00 € erhoben. Neu gebuchte Kurse dürfen dann erst nach Zahlungseingang besucht werden.

Das Kursentgelt können Sie mittels Lastschrift entrichten, wenn ein Lastschriftmandat erteilt wird. Sie können einer Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte. Überzahlte Kursentgelte durch von der vhs zu vertretene Kursausfälle, werden automatisch und zeitnah nach Abschluss des Kurses erstattet.

Bei rechtzeitiger Abmeldung vom Kurs ist keine Kursentgelt zu entrichten bzw. wird das schon entrichtete Kursentgelt erstattet. Nur bei langfristiger Erkrankung kann das Kursentgelt gegen einen schriftlichen ärztlichen Nachweis anteilig berechnet bzw. erlassen werden.

Wer von der Veranstaltung ausgeschlossen wird, hat keinen Anspruch auf Erstattung des Kursentgelts oder auf Zahlung des Honorars.

# AGB

## 5. Ausschluss vom Kurs

Die vhs kann in besonderen Fällen die Lehrkraft oder Teilnehmende von der laufenden Veranstaltung ausschließen.

Insbesondere sind dies:

- Ehrverletzungen aller Art gegenüber Lehrkraft, Teilnehmenden oder anderen Personen, besonders Diskriminierungen wegen persönlicher Eigenschaften.
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art.
- Einzelnes gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender mündlicher Abmahnung und Androhung des Ausschlusses durch den Vorstand oder die Lehrkraft, insbesondere Störung des Veranstaltungsbetriebes durch Lärm oder Geräuschbelästigungen oder durch querulantisches Verhalten.
- Nichtzahlung der Kursentgelts trotz Mahnung.

## 6. Haftung

Kommt eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs Scharbeutz nicht zu vertreten hat, nicht zustande, so ist eine Haftung gegenüber Teilnehmenden ausgeschlossen.

Veranstaltungsteilnehmende der vhs sind im Rahmen der jeweils geltenden Bestimmungen des Kommunalen Schadenausgleichs versichert. Weitergehende Ansprüche seitens der Veranstaltungsteilnehmenden sind ausdrücklich ausgeschlossen. Bei Veranstaltungen für Kinder im Junior – Bereich übernimmt die vhs keine Dienstaufsicht, wie sie z.B. bei Kindergarten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet ausschließlich während der Veranstaltungszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für das Bringen und das Holen der Kinder selbst verantwortlich.

## 7. Hausordnung

Die vhs ist Gast in allen von ihr genutzten Veranstaltungsräumen. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, die am Veranstaltungsort geltende Hausordnung zu beachten.

In unseren Veranstaltungsräumen ist das Rauchen nicht gestattet.

Handys sind bei Veranstaltungen stumm- oder auszuschalten.

Den Anweisungen der Lehrkraft ist Folge zu leisten.

## 8. Organisatorisches

Die vhs stellt auf Wunsch eine einfache Teilnahmebescheinigung aus. Diese ist bei der jeweiligen Lehrkraft anzu-fordern. Voraussetzung ist eine mindestens achtzigprozentige Anwesenheit an der Veranstaltung. Zugeschickt wird die Bescheinigung nur gegen Rückporto bzw. frankiertem Rückumschlag.

**Durch die Anmeldung erkennen die Teilnehmenden die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs an.**

Gültig ab Beginn des Herbstsemesters 2025



Eisstradition seit mehr als 50 Jahren!

*Eiscafé bei Mario*

Strandallee 140  
23683 Scharbeutz

[www.eiscafe-bei-mario.de](http://www.eiscafe-bei-mario.de)



# GARTEN

...und was fehlt in Ihrem Garten?

**Kremerskothen**

Garten- und Landschaftsbau e.K.



Scharbeutz • Tel: (04524) 7 40 33 • [www.kremerskothen.com](http://www.kremerskothen.com)